Para cores é muito simples,

Existem 3formas de representar cores:  
pelo nome:

background-color: red;

pela # :

background-color: #FF0000;

pelo codigo rgb

background-color: rgb(255, 0, 0);

rgba com transparencia:

rgba(0,0,0,1) // o ultimo numero representa transparencia, sendo 1 = nada

transparente e 0 = totalmente transparente

pelo hsl:

hsl(0,0%,0&,)

para cada cor se tem um codigo